

## Streszczenie

### **Uwarunkowania zmiany struktury spożycia żywności w aspekcie zrównoważonej konsumpcji**

Niniejszą pracę doktorską stanowi cykl trzech spójnych tematycznie publikacji naukowych. W pierwszej przedstawiono analizę wtórnych danych, dwie pozostałe ukazują wyniki badań pierwotnych. W pracy ujęto przegląd literatury dotyczący konieczności zmiany struktury spożycia żywności zgodnie z modelem zrównoważonej konsumpcji. Największą uwagę poświęcono wyzwaniom w zwiększaniu udziału w spożyciu żywności pochodzenia roślinnego, w szczególności nasion roślin strączkowych oraz zmniejszaniu udziału produktów mięsnych. Przeprowadzono dwa badania ilościowe metodą CAWI w grupie osób w wieku 25-40 lat pracujących w miastach. Stwierdzono, że struktura spożycia żywności w badanej populacji nie jest zgodna z modelem zrównoważonej konsumpcji, jednak w tej grupie, szczególnie wśród kobiet, istnieje gotowość do zmiany żywienia na korzystniejsze dla zdrowia i środowiska naturalnego.

Słowa kluczowe: zrównoważona konsumpcja żywności, struktura, czynniki, nasiona roślin strączkowych, mięso, postawy

## Abstract

### **Determinants of food consumption structure change in the aspect of sustainable diet**

This dissertation is a series of three thematically consistent scientific publications. The first presents an analysis of secondary data, the other two show the results of primary research. The paper includes a literature review on the need to change the structure of food consumption in the aspect of the sustainable diet model. The greatest attention was focused on the challenges in increasing the share of plant-based foods in consumption, particularly pulses, and reducing the share of meat products. Two quantitative surveys were conducted using the CAWI method in a group of people aged 25-40 working in cities. It was found that the structure of food consumption in the surveyed population is not consistent with the model of sustainable diet, however, in this group, especially among women, there is a readiness to change their food consumption patterns to be more beneficial for health and the environment.

Keywords: sustainable diet, structure, determinants, pulses, meat, attitudes

*Apote Kurek*