

Streszczenie

Wpływ diety niskosalicylanowej na skuteczność terapii niealergiczej nadwrażliwości na salicylany

Celem pracy była analiza wpływu diety niskosalicylanowej na zmniejszenie nasilenia objawów nadwrażliwości pokarmowej u osób z niealergiczną nadwrażliwością na salicylany.

Zasady diety niskosalicylanowej opracowano na podstawie oznaczeń wolnego kwasu salicylowego oraz salicylanów ogółem w 137 produktach spożywczych dostępnych na polskim rynku metodą RP-HPLC z detekcją fluorescencyjną. Skuteczność diety niskosalicylanowej oceniono w badaniu interwencyjnym w grupie 30 pacjentów ze zdiagnozowaną nadwrażliwością na niesteroidowe leki przeciwzapalne (NSAIDs), stosowanej przez okres od 2 do 4 tygodni. Efektywność stosowania diety mierzono na podstawie częstości występowania i stopnia nasilenia symptomów charakterystycznych dla nadwrażliwości na salicylany przed oraz po interwencji dietetycznej.

Wykazano istotne zmniejszenie nasilenia symptomów nadwrażliwości na salicylany, takich jak pokrzywka, astma i zapalenie błony śluzowej nosa i zatok.

Uzyskane wyniki potwierdzają korzystny efekt stosowania diety na zmniejszenie symptomów nadwrażliwości na salicylany i możliwość stosowania tej diety w terapii pacjentów z nadwrażliwością na NSAIDs.

Słowa kluczowe: salicylany, kwas salicylowy, żywność, dieta niskosalicylanowa, niealergiczna nadwrażliwość na salicylany, NERD

Abstract

The impact of low salicylate diet on the effectiveness of the treatment of nonallergic salicylates hypersensitivity

The aim of this study was to analyze the impact of a low salicylate diet on reducing the severity of the symptoms of food hypersensitivity in patients with non-allergic salicylates hypersensitivity.

The principles of the low-salicylate diet were developed on the basis of the determination of free salicylic acid, as well as total salicylates in 137 food products available on the Polish market. These determination processes were carried out using RP-HPLC with fluorescence detection. The effectiveness of the low-salicylate diet was assessed by way of interventional study in a group of 30 patients diagnosed with a hypersensitivity to non-steroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs). The diet was applied for a period of two to four weeks. The effectiveness of the diet was measured before and after the dietetic intervention, on the basis of the frequency and severity of the symptoms characteristic of hypersensitivity.

It has been shown to significantly reduce the severity of the symptoms of hypersensitivity to salicylates such as urticaria, asthma and rhinosinusitis.

The obtained results confirm the beneficial effect of the diet on the reduction of symptoms of hypersensitivity to salicylates as well as the possibility of using this diet in the treatment of patients with NSAID hypersensitivity.

Key words: salicylates, salicylic acid, food, low-salicylate diet, nonallergic salicylates hypersensitivity, NERD

Kęszycska