



NUTRITION AND QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY

Programme

**International Scientific Conference
of the Polish Society of Nutritional Sciences (PTNZ)**

**of the “Dilemmas of Human Nutrition Sciences
– Today and Tomorrow” series**

under the Honorary Patronage of the
Rector of Warsaw University of Life Sciences – SGGW in Warsaw

and

under the Auspices of the
**Committee of Human Nutrition Science
V Division of Medical Sciences
Polish Academy of Sciences**

Warsaw, 23-24 June 2021

Conference organized by

the Polish Society of Nutritional Sciences (PTNŻ)



Warsaw Division

of the Polish Society of Nutritional Sciences

Department of Human Nutrition

Institute of Human Nutrition Sciences

Warsaw University of Life Sciences – SGGW in Warsaw



WARSAW
UNIVERSITY
OF LIFE SCIENCES

Institute of Human
Nutrition Sciences

Department
of Human Nutrition

Conference Venue:

The Water Center, WULS - SGGW (Building No 49)
4/6 J. Ciszewski St., Warsaw

Scientific Committee

prof. dr hab. Jadwiga Hamułka (Warszawa) – CHAIR
prof. dr hab. dr h.c. Stanisław Berger (Warszawa)
prof. Claudia Angele (Wiedeń)
prof. dr hab. Anna Brzozowska (Warszawa)
prof. dr hab. Mariola Friedrich (Szczecin)
prof. dr hab. dr h.c. multi Jan Gawęcki (Bydgoszcz)
prof. dr hab. Anna Gronowska-Senger (Warszawa)
prof. dr hab. Krystyna Gutkowska (Warszawa)
prof. dr hab. Marta Habanova (Nitra)
prof. dr hab. Dorota Majchrzak (Wiedeń)
prof. dr hab. Barbara Pietruszka (Warszawa)
prof. dr hab. Wojciech Roszkowski (Warszawa)
prof. dr hab. Agata Wawrzyniak (Warszawa)
prof. dr hab. Karl-Heinz Wagner (Wiedeń)
prof. dr hab. Lidia Wądołowska (Olsztyn)
dr hab. Henryk Bartoń, prof. UJ (Kraków)
dr hab. Katarzyna Przybyłowicz, prof. UWM (Olsztyn)
dr hab. Iwona Traczyk, prof. WUM (Warszawa)
dr hab. Joanna Bajerska (Poznań)
dr hab. Anna Kołtajtis-Dołowy (Warszawa)
dr hab. Katarzyna Socha (Białystok)
dr inż. Marta Jeruszka-Bielak (Warszawa) – SECRETARY

Organizing Committee

dr hab. Małgorzata Drywień, prof. SGGW – CHAIR
dr inż. Marta Jeruszka-Bielak – CO-CHAIR
Członkowie: prof. dr hab. Jadwiga Hamułka
dr hab. Magdalena Górnicka
dr hab. Ewa Sicińska
dr Agata Białecka-Dębek
dr n. wet. Anna Ciecierska
dr inż. Dorota Czerwińska
dr inż. Joanna Frąckiewicz
dr inż. Olga Januszko
dr hab. Joanna Kałuża, prof. SGGW
dr inż. Katarzyna Kozłowska – SECRETARY
dr inż. Dawid Madej
dr inż. Elżbieta Wierzbicka
dr inż. Monika Zielińska-Pukos – SECRETARY
mgr inż. Mariola Araucz – SECRETARY
mgr inż. Aleksandra Kanigowska
mgr Dominika Granda
mgr Daria Masztalerz-Kozubek
mgr Kacper Szewczyk
mgr inż. Maria Szmidt
mgr inż. Justyna Wielgosz

Programme

International Scientific Conference of the Polish Society of Nutritional Sciences (PTNŻ)
NUTRITION AND QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY
of the “Dilemmas of Human Nutrition Sciences – Today and Tomorrow” series

Warsaw, 23-24 June 2021

Wednesday	23 June 2021
9.00-10.00	Registration
10.00-10.30	Opening of the conference prof. dr hab. Jadwiga Hamułka – President of the Polish Society of Nutritional Sciences; Chair of Scientific Committee dr hab. Małgorzata Drywień, prof. SGGW – Chair of Organising Committee; Head of the Department of Human Nutrition Guest Speeches
10.30-12.10	Plenary lectures 20’ Prof. Lisette de Groot – Division of Human Nutrition at Wageningen University, the Netherlands Nutrition and health maintenance later in life 20’ Prof. Sladjana Sobajic – Faculty of Pharmacy, University of Belgrade, Serbia Rational and safe use of dietary supplements in elderly 20’ Prof. Aurelia Santoro – Department of Experimental, Diagnostic and Specialty Medicine, University of Bologna, Italy Mediterranean Diet positively impact on inflammaging and body composition in 65+ individuals from Europe: results from the NU-AGE project 20’ Prof. dr hab. Barbara Pietruszka and the NU-AGE Poland Study Team – Department of Human Nutrition, Warsaw University of Life Sciences (SGGW), Poland Nutrition and selected parameters of aging and health of the elderly – based on the NU-AGE project Discussion
12.10-12.30	Coffee break
12.30-14.00	Plenary lectures PL 20’ Prof. dr hab. Anna Gronowska-Senger – Polskie Towarzystwo Nauk Żywniowych Wyzwania dla nauki o żywieniu człowieka w XXI wieku 20’ Prof. dr hab. Wojciech Roszkowski, prof. dr hab. Anna Brzozowska – Katedra Żywienia Człowieka SGGW

Żywność i żywienie a zdrowie osób w wieku starszym. Wybrane badania KŻCz-SGGW w latach 1988-2018

20' **Prof. dr hab. Tomasz Kostka** – Klinika Geriatrii, Centrum Badań nad Zdrowym Starzeniem, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Stan odżywienia a zdrowie i funkcjonowanie osób starszych

20' **Prof. dr hab. Małgorzata Chalimoniuk** – Katedra Fizjoterapii, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

Wzmocniona aktywność fizyczna może poprawiać jakość życia i wspomagać leczenie osób starszych

Discussion

14.00-14.45

Lunch

14.45-16.15

Session A – Nutrition and quality of life of seniors

10' **Dorota Szostak-Węgierek, Iwona Traczyk, Filip Raciborski, zespół NPZ**
Nieprawidłowości w sposobie żywienia seniorów w populacji polskiej – wyniki badania w ramach Narodowego Programu Zdrowia 2016-2020

5' **Katarzyna Stoś, Maciej Ołtarzewski, Ewa Rychlik**

Ocena sposobu żywienia w gospodarstwach domowych emerytów

5' **Aleksandra Małachowska, Marzena Jeżewska-Zychowicz**

Style jedzenia jako determinanty zachowań żywieniowych osób w wieku 60-65 lat

5' **Marzena Jeżewska-Zychowicz, Małgorzata E. Drywień, Jadwiga Hamułka**
Czynniki wyjaśniające częstość spożywania warzyw i owoców w grupie osób w wieku 60+

5' **Monika Żubrowska, Dorota Czerwińska, Agata Wawrzyniak**

Znajomość i realizacja zaleceń dotyczących spożycia napojów u osób w starszym wieku

5' **Joanna Frąckiewicz, Małgorzata E. Drywień, Magdalena Górnicka, Anna Ciecierska, Dawid Madej, Jadwiga Hamułka**

Analiza spożycia napojów wśród osób w wieku starszym

5' **Agnieszka Stelmaszczyk-Kusz, Dawid Madej, Barbara Pietruszka, Joanna Kałuża**

Spożycie fruktozy w wybranej grupie osób starszych

5' **Ewa Sicińska, Olga Januszko, Barbara Pietruszka**

Spożycie produktów z dodatkiem witamin i/lub składników mineralnych w grupie osób starszych

5' **Katarzyna Rolf, Barbara Pietruszka**

Sposób żywienia osób starszych w zależności od występowania zespołu słabości

5' **Beata Mikuta, Agnieszka Dudkiewicz, Julia Czaja, Danuta Kołożyn-Krajewska**

Ocena spożycia węglowodanów oraz wybranych mikrośladków odżywczych przez osoby starsze

- 5' **Beata Mikuta, Agnieszka Dudkiewicz, Katarzyna Ginter, Danuta Kołożyn-Krajewska**
Ocena spożycia witamin rozpuszczalnych w tłuszczach z dietą przez osoby starsze
- 5' **Katarzyna Stoś, Barbara Wojda, Maciej Ołtarzewski, Marta Dmitruk**
Pobranie azotanu(III) sodu w diecie dorosłej populacji w Polsce
- 10' **Hanna Mojska, Iwona Gielecińska, Maciej Ołtarzewski**
Narażenie na akryloamid z żywności i całodziennej diety w grupie osób starszych w Polsce
- Discussion

16.15-16.30

Coffee break

16.30-17.40

Session B – Nutritional and health status of the elderly

- 10' **Ewa Rychlik, Katarzyna Stoś, Agnieszka Woźniak, Maciej Ołtarzewski**
Stan odżywienia osób w starszym wieku w Polsce
- 5' **Iwona Traczyk, Dorota Szostak-Węgierek, Filip Raciborski, zespół NPZ**
Wiedza na temat żywności i żywienia a wybory żywieniowe i stan odżywienia seniorów – wyniki badania Narodowego Programu Zdrowia 2016-2020
- 5' **Ezgi Kolay, Magdalena Człapka-Matyasik**
Porównanie metod oceny zawartości tkanki tłuszczowej i jej rozmieszczenia u kobiet w okresie okołomenopauzalnym
- 5' **Anna Danielewicz, Jakub Morze, Małgorzata Obara-Gołębiowska, Monika Ruszkowska, Tomasz Sawicki, Katarzyna Eufemia Przybyłowicz**
Masa mięśni szkieletowych a wzory żywieniowe wśród polskich kobiet
- 5' **Anna Ciecierska, Magdalena Górnicka, Monika Zielińska-Pukos, Małgorzata E. Drywień, Joanna Frąckiewicz, Jadwiga Hamułka**
Fitoaktywny wskaźnik diety (PI, Phytoactive Index) a parametry antropometryczne u osób starszych w kontekście ryzyka chorób dietozależnych
- 5' **Maria Szmidt, Dominika Granda, Joanna Kałuża**
Mikrobiota jelitowa stulatków
- 5' **Justyna Wielgosz, Małgorzata Drywień**
Dysbioza jako czynnik ryzyka osteoporozy
- 5' **Dorota Zielińska, Dominika Granda, Maria Szmidt, Agata Białecka-Dębek**
Związek pomiędzy mikrobiotą jelitową a zaburzeniami poznawczymi u osób starszych
- 5' **Dominika Granda, Maria Szmidt, Elżbieta Wierzbicka, Joanna Kałuża**
Stan odżywienia witaminą D a zdolności poznawcze osób starszych
- 5' **Monika Grabia, Renata Markiewicz-Żukowska, Anna Puścion-Jakubik, Joanna Bielecka, Anita Mielech, Patryk Nowakowski, Krystyna Gromkowska-Kępką, Konrad Mielcarek, Katarzyna Socha**
Polipragmazja u osób starszych a interakcje leków z pożywieniem

- 5' **Danuta Gajewska, Sylwia Gudej**
Wpływ interwencji dietetycznej na stan odżywienia osób starszych pozostających w opiece długoterminowej - projekt Talerz Seniora
- Discussion

17.40-18.40

Session C – Nutritional support of the aging process

- 10' **Joanna Sadowska**
Suplementacja diety osób starszych - kiedy wsparcie staje się zagrożeniem
- 5' **Olga Januszko, Marta Jeruszka-Bielak, Ewa Sicińska, Katarzyna Kozłowska**
Spożycie witamin i składników mineralnych z suplementami diety w wybranej grupie starszych mężczyzn
- 5' **Ewelina Sidor, Michał Miłek, Małgorzata Dżugan**
Pierzga jako wartościowy suplement diety dla osób starszych
- 5' **Iwona Szerszunowicz, Milena Wróblewska, Damir Mogut**
Peptydowe nutraceutyki roślinne opóźniające procesy starzenia organizmu
- 5' **Monika Pliszka, Małgorzata Darewicz, Justyna Borawska-Dziadkiewicz, Anna Iwaniak, Piotr Minkiewicz**
Bioaktywne peptydy z białek owsa w profilaktyce pierwotnej chorób neurologicznych i sercowo-naczyniowych
- 5' **Joanna Bielecka, Renata Markiewicz- Żukowska, Patryk Nowakowski, Anna Puścion- Jakubik, Monika Grabia, Anita Mielech, Krystyna J. Gromkowska- Kępka, Jolanta Soroczyńska, Katarzyna Socha**
Możliwości wykorzystania produktów ryżowych jako źródła pierwiastków korzystnych w diecie seniorów
- 5' **Joanna Teichert, Paulina Bielska, Łukasz Kaczyński**
Profil kwasów tłuszczowych i ocena sensoryczna sera twarogowego z mleka koziego z dodatkiem rozmarynu
- 5' **Katarzyna Świąder, Ireneusz Kośla**
Analiza suplementów diety z kolagenem dostępnych na polskim rynku
- 5' **Krystyna Rejman, Hanna Górska-Warsewicz, Wacław Laskowski**
Znaczenie soków i pozostałych napojów bezalkoholowych w podaży energii i składników odżywczych
- Discussion

19.00-21.00

Dinner
The Water Center

Thursday 24 June 2021

9.00-10.45

Plenary lectures

20' **Prof. Philip C. Calder** – FENS; University of Southampton, United Kingdom
Nutrition and immunity in older people

20' **Prof. Dorota Majchrzak** – Department of Nutritional Sciences, University of Vienna

Olfactory and gustatory perception in the elderly: The role of sensory education in the nutrition of elderly people

20' **Prof. Claudia Angele** – Department of Nutritional Sciences/ Center for Teacher Education, University of Vienna

Lifelong learning: Nutrition education over the entire lifespan – subject-didactic aspects with a focus on elderly people

20' **Prof. Karl-Heinz Wagner** and the NUTRIAGING Study Team – Department of Nutritional Sciences and Research Platform Active Ageing, Faculty of Life Sciences, University of Vienna

Dietary protein, physical activity and aging – what is needed for active aging, what do we really know?

Discussion

10.45-11.00 **Coffee break**

11.00-12.45 **Plenary lectures PL**

20' **Prof. dr hab. Monika Puziankowska-Kuźnicka** – Zakład Geriatrii i Gerontologii, Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego; Zespół Kliniczno-Badawczy Epigenetyki Człowieka, Instytut Medycyny Doświadczalnej i Klinicznej im. M. Mossakowskiego, Polska Akademia Nauk
Genetyczne i epigenetyczne czynniki starzenia. Czy można modyfikować przebieg starzenia?

20' **Prof. dr hab. Mariola Friedrich** – Zachodniopomorski Uniwersytet Technologiczny w Szczecinie

Fizjologiczne zmiany funkcjonowania układu pokarmowego jako podstawa zaleceń żywienia osób starszych

20' **Dr hab. Renata Markiewicz-Żukowska, Prof. dr hab. Maria Borawska** - Zakład Bromatologii, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

Wpływ żywności i żywienia na proces starzenia

20' **Prof. dr hab. Katarzyna Wieczorowska-Tobis** – Pracownia Geriatrii Katedra i Klinika Medycyny Paliatywnej, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Niedożywienie w starszym wieku – wytyczne GLIM i ich aspekt praktyczny

Discussion

12.45-13.30 **Lunch**

13.30-15.15 **Session D – Nutrition, health, and quality of life of the elderly**

- 10' **Marta Habanova, Maria Holovicova, Jana Kopceкова, Martina Gazarova, Jana Mrazova, Petra Lenartova, Peter Chlebo, Marta Lorkova – Department of Human Nutrition, Slovak University of Agriculture in Nitra**
Effect of 100% fruit juice consumption on the positive modulation of lipid profile and other biochemical parameters of blood serum in adults women
- 5' **Katarzyna Socha, Katarzyna Klimiuk, Sylwia K. Naliwajko, Jolanta Soroczyńska, Anna Puścion-Jakubik, Renata Markiewicz-Żukowska, Jan Kochanowicz**
Wpływ nawyków żywieniowych na stężenie selenu i cynku w surowicy pacjentów z chorobą Alzheimerera
- 5' **Anita Mielech, Anna Puścion-Jakubik, Renata Markiewicz-Żukowska, Joanna Bielecka, Monika Grabia, Krystyna Gromkowska-Kępką, Patryk Nowakowski, Katarzyna Socha**
Witaminy w chorobie Alzheimerera
- 5' **Wojciech Grodzicki, Katarzyna Dziendzikowska**
Żywnienie a mózg – związki fenolowe w prewencji schorzeń neurodegeneracyjnych
- 5' **Lucjan Szponar, Ewa Matczuk**
Zmniejszanie u dorosłych ryzyka dysfunkcji mózgu na drodze żywieniowej w warunkach pandemii Covid 19
- 5' **Agata Białecka-Dębek, Dominika Granda, Maria Szmidt, Dorota Zielińska**
Wpływ suplementacji probiotykami na funkcje poznawcze u osób starszych
- 5' **Lucyna Pachocka, Tomasz Chmielewski**
Wpływ wybranych czynników stylu życia na stan odżywienia pacjentów z zespołem metabolicznym w wieku 51-75 lat
- 5' **Agnieszka Białkowska, Kacper Szewczyk, Daria Masztalerz-Kozubek, Monika A. Zielińska-Pukos, Magdalena Górnicka, Jadwiga Hamułka**
Wzory żywieniowe a wybrane wskaźniki ryzyka chorób sercowo-naczyniowych
- 5' **Aleksandra Skoczek-Rubińska, Agata Muzsik-Kazimierska, Agata Chmurzyńska, Joanna Bajerska**
Związek pomiędzy potencjałem zapalnym diety a występowaniem zespołu metabolicznego w grupie kobiet po menopauzie
- 5' **Aleksandra Bykowska-Derda, Paulina Pecyna, Marzena Gajecka, Dorota Wierzbicka, Magdalena Człapka-Matyasik**
Badania nad częstotliwością spożycia oraz składem ciała pacjentów z zespołem jelita drażliwego
- 5' **Paulina Pecyna, Aleksandra Bykowska-Derda, Marcelina M. Jaworska, Marcin Gabryel, Dorota Mańkowska-Wierzbicka, Katarzyna Jaśkiewicz, Dorota Nowak-Malczewska, Hanna Tomczak, Małgorzata Chmielewska, Marian Grzymisławski, Agnieszka Dobrowolska, Magdalena Człapka-Matyasik, Marzena Gajecka**
Czy dieta może modyfikować kompozycję bakterii przewodu pokarmowego u pacjentów z zespołem jelita nadwrażliwego (IBS)?
- 5' **Łukasz Kopiasz, Małgorzata Gajewska, Katarzyna Dziendzikowska, Joanna Gromadzka-Ostrowska**

Wpływ beta-glukanów owsa o małej masie molowej na profil limfocytów we wczesnym stadium kancerogenezy okrężnicy

5' **Joanna Kapusta-Duch, Teresa Leszczyńska, Barbara Borczak, Marta Kotuła**
Rola żywienia i stylu życia w profilaktyce i leczeniu nadciśnienia tętniczego

5' **Joanna Kapusta-Duch, Teresa Leszczyńska, Barbara Borczak, Marta Kotuła**
Leczenie żywieniowe pacjenta onkologicznego podczas chemioterapii

5' **Ewa Niedźwiedzka**
Identyfikacja markerów zaburzeń zdrowia wynikających z niewłaściwej diety oraz stosowania suplementów diety przez młodych mężczyzn o dużej rekreacyjnej aktywności fizycznej: protokół badań i metody

10' **Regina Wierzejska**
Witamina D a profilaktyka i leczenie COVID-19. Aktualny stan wiedzy

Discussion

15.15-15.30 **Coffee break**

15.30-16.30 **Session E – Determinants of successful aging**

5' **Jadwiga Hamułka, Beata Stasiewicz, Anna Brzozowska, Jan Jeszka, Emilia Sykut-Domańska, Monika Hoffmann, Eliza Kostyra, Lidia Wądołowska**
Wzory żywienia i aktywności fizycznej w kontekście zdrowia Polaków w podeszłym wieku. Projekt "ABC Zdrowego Żywienia"

5' **Jadwiga Hamułka, Joanna Frąckiewicz, Beata Stasiewicz, Marta Jeruszka-Bielak, Anna Piotrowska, Teresa Leszczyńska, Ewa Niedźwiedzka, Lidia Wądołowska**
Społeczno-ekonomiczne, żywieniowe i zdrowotne ograniczenia spożycia żywności wśród polskich kobiet w wieku 60+ lat. Projekt "ABC Zdrowego Żywienia"

5' **Marta Jeruszka-Bielak, Lidia Wądołowska, Anna Kołtajtis-Dołowy, Beata Stasiewicz, Ewa Czarniecka-Skubina, Marzena Tomaszewska, Monika Bronkowska, Agnieszka Rybowska, Jadwiga Hamułka**
Efektywność edukacji żywieniowej i jej uwarunkowania wśród osób starszych. Projekt "ABC Zdrowego Żywienia"

5' **Izabela Dziaduch, Mariola Friedrich, Joanna Sadowska**
Wiedza żywieniowa a stan odżywienia osób zrzeszonych w Stowarzyszeniu Uniwersytet III Wieku

5' **Urszula Samotyja, Magdalena Ankiel**
Seniorzy wobec daty minimalnej trwałości oraz terminu przydatności do spożycia

5' **Joanna Myszkowska-Ryciak, Hanna Dudek, Agnieszka Wojewódzka-Wiewiórska**
Częstość występowania i nasilenie braku bezpieczeństwa żywnościowego wśród osób starszych w Polsce

5' **Danuta Kołożyn-Krajewska, Beata Mikuta, Agnieszka Dudkiewicz, Robert Gajda**
Wpływ czynników ekonomicznych, fizycznych, społecznych i zdrowotnych na bezpieczeństwo żywnościowe osób starszych

- 5' **Anna Suszek, Aleksandra Wilczyńska**
Czynniki wpływające na wybór żywości funkcjonalnej w grupie osób 60+ oraz korzyści i bariery z tym związane
- 5' **Monika Łopuszańska-Dawid, Halina Kołodziej, Anna Lipowicz, Alicja Szklarska, Ewa A. Jankowska**
Pomyślnie starzenie się polskich mężczyzn – znaczenie wieku, statusu społeczno-ekonomicznego, stresu i stylu życia
- 5' **Monika Łopuszańska-Dawid, Halina Kołodziej, Anna Lipowicz, Alicja Szklarska, Ewa A. Jankowska**
Uwarunkowania dobrostanu psychicznego w procesie starzenia się polskich mężczyzn

Discussion

16.30-16.45 **Coffee break**

16.45-18.00 **Session F – Selected problems of food science and nutrition**

- 10' **Anna Sadowska, Franciszek Świdorski, Eliza Kostyra, Justyna Niedźwiadek, Małgorzata Żebrowska-Krasuska**
Zawartość związków bioaktywnych i jakość sensoryczna soków otrzymanych z tzw. „super owoców”
- 5' **Aleksandra Purkiewicz**
Soki marchwiowe jako źródło związków biologicznie aktywnych
- 5' **Damir Mogut, Iwona Szerszunowicz**
Żywność funkcjonalna fortyfikowana peptydą i jako potencjalny aktywator autofagocytozy?
- 5' **Justyna Borawska-Dziadkiewicz, Małgorzata Darewicz**
Bioaktywne peptydy z hydrolizatów białek pszczoły - profilaktyka chorób układu krążenia
- 5' **Justyna Borawska-Dziadkiewicz, Małgorzata Darewicz**
Aktywność hamowania enzymu konwertującego angiotensynę I oraz przeciwutleniająca hydrolizatów białek pszczoły - profilaktyka chorób układu krążenia
- 5' **Małgorzata Dżugan, Ewelina Sidor, Michał Miłek**
Właściwości prozdrowotne miodów z dodatkiem innych produktów pszczelich
- 5' **Anna Puścion-Jakubik, Renata Markiewicz-Żukowska, Justyna Moskwa, Monika Grabia, Krystyna J. Gromkowska-Kępka, Anita Mielech, Joanna Bielecka, Sylwia K. Naliwajko, Konrad Mielcarek, Patryk Nowakowski, Maria H. Borawska, Katarzyna Socha**
Możliwości zastosowania miodów pszczelich w terapii schorzeń wieku podeszłego i starczego - przegląd literatury
- 5' **Joanna Teichert, Dorota Cais-Sokolińska, Sylwia Chudy**
Zmiany zawartości laktozy w kefirze z dodatkiem siemienia lnianego
- 5' **Małgorzata Darewicz, Agnieszka Skwarek, Anna Iwaniak, Justyna Borawska-Dziadkiewicz, Damir Mogut, Piotr Minkiewicz**

Charakterystyka in silico właściwości ADMET bioaktywnych peptydów pochodzących z białek mleka krowiego

5' **Karolina Ferysiuk, Paulina Kęska, Karolina M. Wójciak**

Potencjał peptydów bioaktywnych konserwy wieprzowej ze zredukowaną ilością azotanu(III) sodu, fortyfikowanych ekstraktem z wierzbówki kiprzyicy (*E. angustifolium* L.)

5' **Aleksandra Telichowska, Joanna Kobus-Cisowska, Aleksandra Kucharska, Dominik Sz wajgier, Kinga Stuper-Szablewska**

Czeremcha zwyczajna (*Prunus padus* L.) w diecie jako element profilaktyki chorób neurodegeneracyjnych

5' **Anna Sadowska, Franciszek Świdorski**

Projektowanie funkcjonalnych, owocowych napojów regenerujących przeznaczonych dla osób aktywnych fizycznie

Discussion

18.00-18.15

Conference closing

Sponsors and partners of the Conference



Media patronage



TV SGGW